

スタンダード・セクション

WALTZ(ワルツ)

	※Waltz Quarter Turn	ワルツ・クォーター ターン	
	※Corner Change	コーナーチェンジ	
	Closed Changes	クローズド・チェンジ	1
	Natural Turn	ナチュラル・ターン	2
	Reverse Turn	リバース・ターン	3
	Natural Spin Turn	ナチュラル・スピン・ターン	4
3	Whisk	ウイスク	5
	Chasse from PP	シャッセ・フロム・PP	6
級	Closed Impetus	クローズド・インピタス	7
	Hesitation Change	ヘジテーション・チェンジ	8
2	Outside Change	アウトサイド・チェンジ	9
	Reverse Corte	リバース・コルテ	10
級	Back Whisk	バック・ウイスク	11
	Basic Weave	ベーシック・ウイーブ	12
1	Double Reverse Spin	ダブル・リバース・スピン	13
	Reverse Pivot	リバース・ピボット	14
ブ ロ ン ズ	Back Lock	バック・ロック	15
	Progressive Chasse to R	プログレッシブ・シャッセ・ツー・R	16
	Weave from PP	ウイーブ・フロム・PP	17
	Closed Telemark	クローズド・テレマーク	18
	Open Telemark and Cross Hesitation	オープン・テレマーク・アンド・クロス・ヘジテーション	19
	Open Telemark and Wing	オープン・テレマーク・アンド・ウイング	20
	Open Impetus and Cross Hesitation	オープン・インピタス・アンド・クロス・ヘジテーション	21
	Open Impetus and Wing	オープン・インピタス・アンド・ウイング	22
	Outside Spin	アウトサイド・スピン	23
	Turning Lock	ターニング・ロック	24
	※Drag Hesitation	ドラグ・ヘジテーション	
	※Fallaway Whisks	フォーラウェイ・ウイスク	
	Left Whisk	レフト・ウイスク	25
	Contra Check	コントラ・チェック	26
Closed Wing	クローズド・ウイング	27	
Turning Lock to R	ターニング・ロック・ツー・R	28	
Fallaway Reverse and Slip Pivot	フォーラウェイ・リバース・アンド・スリップ・ピボット	29	
Hover Corte	ホバー・コルテ	30	

TANGO(タンゴ)

ブ ロ ン ズ	1 級	3 級 ・ 2 級	Open Finish オープン・フィニッシュ 1
			Progressive Side Step プログレッシブ・サイド・ステップ 2
			Progressive Link プログレッシブ・リンク 3
			Closed Promenade クローズド・プロムナード 4
			Rock Turn ロック・ターン 5
			Open Reverse Turn, Lady Outside オープン・リバース・タヒン、レディ・アウトサイド ... 6
			Back Corté バック・コルテ 7
			Open Reverse Turn, Lady in Line オープン・リバース・ターン、レディ・イン・ライン ... 8
			Progressive Side Step Reverse Turn プログレッシブ・サイド・ステップ・リバース・ターン ... 9
			Open Promenade オープン・プロムナード 10
		L.F.and R.F.Rocks レフトフット・アンド・ライトフット・ロックス ... 11	
		Natural Twist Turn ナチュラル・ツイスト・ターン 12	
		Natural Promenade Turn ナチュラル・プロムナード・ターン 13	
		Promenade Link プロムナード・リンク 14	
		Four Step フォア・ステップ 15	
		Back Open Promenade バック・オープン・プロムナード 16	
		Outside Swivels アウトサイド・スイブル 17	
		Fallaway Promenade フォーラウエー・プロムナード 18	
		Four Step Change フォー・ステップ・チェンジ 19	
		Brush Tap ブラッシュ・タップ 20	
		Fallaway Four Step フォーラウエー・フォア・ステップ 21	
		Oversway オーバースウェー 22	
		Basic Reverse Turn ベーシック・リバース・ターン 23	
		The Chasse ザ・チェース 24	
		Fallaway Reverse and Slip Pivot フォーラウエー・リバース・アンド・スリップ・ピボット ... 25	
		Five Step ファイブ・ステップ 26	
		Contra Check コントラ・チェック 27	

QUICKSTEP (クイックステップ)

ブ
ロ
ン
ズ

2
級

1

Quarter Turn to R	クォーター・ターン・ツー・R	1
※Heel Pivot (Quarter Turn to Left)	ヒール・ピボット(クォーター・ターン・ツー・レフト)	
Natural Turn	ナチュラル・ターン	2
Natural Turn with Hesitation	ナチュラル・ターン・ウイズ・ヘジテーション	3
Natural Pivot Turn	ナチュラル・ピボット・ターン	4
Natural Spin Turn	ナチュラル・スピン・ターン	5
Progressive Chassé	プログレッシブ・シャッセ	6
Chasse Reverse Turn	シャッセ・リバース・ターン	7
Forward Lock	フォワード・ロック	8
※Zig-Zag, Back Lock and Running Fihish	ジグザグ・バックロック・アンド・ランニング・フィニッシュ	
※Closs Chasse	クロス・シャッセ	
Closed Impetus	クローズド・インピタス	9
Back Lock	バック・ロック	10
Reverse Pivot	リバース・ピボット	11
Progressive Chassé to R	プログレッシブ・シャッセ・ツー・R	12
Tipple Chassé to R	ティプル・シャッセ・ツー・R	13
Running Finish	ランニング・フィニッシュ	14
Natural Turn and Back Lock	ナチュラル・ターン・アンド・バック・ロック	15
Double Reverse Spin	ダブル・リバース・スピン	16
※Change of Direction	チェンジ・オブ・ダイレクション	
Quick Open Reverse	クイック・オープン・リバース	17
Fishtail	フィッシュテール	18
Running Right Turn	ランニング・ライト・ターン	19
Four Quick Run	フォア・クイック・ラン	20
V・6	ブイ・シックス	21
Closed Telemark	クローズド・テレマーク	22
Cross Swivel	クロス・スイベル	23
Six Quick Run	シックス・クイック・ラン	24
Rumba Cross	ルンバ・クロス	25
Tipsy to R and L	ティプシー・ツー・R・アンド・L	26
Hover Corté	ホバー・コルテ	27

FOXTROT (フォックストロット)

1 級 ブ ロ ン ズ	Feather Step フェザー・ステップ 1
	Three Step スリー・ステップ 2
	Natural Turn ナチュラル・ターン 3
	Reverse Turn (incorporating Feather Finish) リバース・ターン 4
	Closed Impetus and Feather Finish クローズド・インピタス・アンド・フェザー・フィニッシュ... 5
	Natural Weave ナチュラル・ウイーブ 6
	Change of Direction チェンジ・オブ・ダイレクション 7
	Basic Weave ベーシック・ウイーブ 8
	Closed Telemark クローズド・テレマーク 9
	Open Telemark and Feather Ending オープン・テレマーク・アンド・フェザー・エンディング... 10
	Top Spin トップ・スピン 11
	Hover Feather ホバー・フェザー 12
	Hover Telemark ホバー・テレマーク 13
	Natural Telemark ナチュラル・テレマーク 14
	Hover Cross ホバー・クロス 15
	Open Telemark, Natural Turn to Outside Swivel and Feather Ending オープン・テレマーク、ナチュラル・ターン・ツー・アウトサイド・スイベル・アンド・フェザー・エンディング... 16
	Open Impetus オープン・インピタス 17
	Weave from PP ウイーブ・フロム・PP 18
	Reverse Wave リバース・ウェーブ 19
	Natural Twist Turn ナチュラル・ツイスト・ターン 20
	Curved Feather to Back Feather カーブド・フェザー・ツー・バック・フェザー 21
	Natural Zig-Zag from Promenade Position ナチュラル・ジグザグ・フロム・PP ... 22
	Fallaway Reverse and Slip Pivot フォーラウェー・リバース・アンド・スリップ・ピボット ... 23
	Natural Hover Telemark ナチュラル・ホバー・テレマーク 24
	Bounce Fallaway with Weave Ending バウンス・フォーラウェー・ウィズ・ウイーブ・エンディング... 25

VIENNESE WALTZ (ウイナ・ワルツ)

Natural Turn	ナチュラル・ターン	1
Reverse Turn	リバース・ターン	2
Change Step (from Natural Turn)			
	チェンジ・ステップ (ナチュラル・ターンからリバースへの)	3
Change Step (from Reverse Turn)			
	チェンジ・ステップ (リバース・ターンからナチュラルへの)	4
Natural Flekerl	ナチュラル・フレッカール	5
Reverse Flekerl	リバース・フレッカール	6

—— ラテンアメリカン・セクション ——

RUNBA (ルンバ)

	Basic Movements ベーシック・ムーブメンツ (Closed, Open, In Place and Alternative) (クローズド、オープン、イン・プレイス、オルタナティブ) …	1
	Cucarachas クカラチャズ (LF and RF) (LF と RF) …	2
	New York ニュー・ヨーク (To Left or Right Side Position) (L 又は R・サイド・ポジション) …	3
	Spot Turns to Left or Right スポット・ターンズ・ツー・L 又は R (Including Switch and Underarm Turns) (スイッチ・ターンズ、アンダーアーム・ターンズを含む) …	4
	Shoulder to Shoulder ショルダー・ツー・ショルダー (Left Side and Right Side) (L・サイドと R・サイド) …	5
3	Hand to Hand ハンド・ツー・ハンド (To Right and Left Side Position) (R と L・サイド・ポジション) …	6
級	Progressive Walks Forward or Back プログレッシブ・ウォークス・フォワード又はバック …	7
2	Side Steps サイド・ステップス (To Left or Right) (L 又は R へ) …	8
1	Cuban Rocks キューバン・ロックス …	9
級	Fan ファン …	10
ブ	Alemana アレマーナ …	11
ロ	Hockey Stick ホッキー・スティック …	12
ン	Natural Top ナチュラル・トップ …	13
ズ	Opening Out to Right and Left オープニング・アウト・ツー・R・アンド・L …	14
	Natural Opening Out Movement ナチュラル・オープニング・アウト・ムーブメント …	15
	Closed Hip Twist クローズド・ヒップ・ツイスト …	16
	Open Hip Twist オープン・ヒップ・ツイスト …	17
	Reverse Top リバース・トップ …	18
	Opening Out from Reverse Top オープニング・アウト・フロム・リバース・トップ …	19
	Aide アイーダ …	20
	Spiral Turns スパイラル・ターンズ (Spiral, Curl and Rope Spinning) (スパイラル、カール、ロープ・スピニング) …	21
	Sliding Doors スライディング・ドアーズ …	22
	Fencing フェンシング …	23
	Three Threes スリー・スリーズ …	24
	Three Alemanas スリー・アレマーナズ …	25
	Hip Twists ヒップ・ツイスト (Advanced, Continuous and Circular) (アドバンスド、コンティニューアス、サーキュラー) …	26

CHA CHA CHA (チャチャチャ)

ブ ロ ン ズ 1 級 ・ 2 級 ・ 3 級	Basic Movements ベーシック・ムーブメント	
	(Closed, Open, In Place) (クローズド, オープン, イン・プレイス)	1
	New York ニュー・ヨーク	
	(To Left or Right Side Position) (L 又は R・サイド・ポジション) ...	2
	Spot Turns to Left or Right スポット・ターンズ・ツー・L 又は R	
	(Including Switch and Underarm Turns) (スイッチ・ターンズ, アンダーアーム・ターンズを含む) ...	3
	Shoulder to Shoulder ショルダー・ツー・ショルダー	
	(Left Side and Right Side) (L・サイドと R・サイド)	4
	Hand to Hand ハンド・ツー・ハンド	
	(To Right and Left Side Position) (R と L・サイド・ポジション) ...	5
	Three Cha Cha Chas スリー・チャチャチャズ	
	(Forward and Back) (フォワード・アンド・バック)	6
	Side Steps サイド・ステップス	
	(To Left or Right) (L 又は R へ)	7
	There and Back ゼア・アンド・バック	8
	Time Steps タイム・ステップス	9
	Fan ファン	10
	Alemana アレマーナ	11
	Hockey Stick ホッキー・スティック	12
	Natural Top ナチュラル・トップ	13
	Natural Opening Out Movement ナチュラル・オープニング・アウト・ムーブメント ...	14
	Closed Hip Twist クローズド・ヒップ・ツイスト	15
	Open Hip Twist オープン・ヒップ・ツイスト	16
	Reverse Top リバース・トップ	17
	Opening Out from Reverse Top オープニング・アウト・フロム・リバース・トップ ...	18
	Aida アイーダ	19
	Spiral Turns スパイラル・ターンズ	
	(Spiral, Curl and Rope Spinning) (スパイラル, カール, ロープ・スピニング) ...	20
	Cross Basic クロス・ベーシック	21
Cuban Breaks キューバン・ブレイクス		
(Including Split Cuban Breaks) (スプリット・キューバン・ブレイクスを含む) ...	22	
Chase チェース	23	
Advanced Hip Twist アドバンスド・ヒップ・ツイスト	24	
Hip Twist Spiral ヒップ・ツイスト・スパイラル	25	
Turkish Towel ターキッシュ・タオル	26	
Sweetheart スウィートハート	27	
Follow My Leader フォロー・マイ・リーダー	28	
Foot Changes フット・チェンジズ	29	

PASO DOBLE (パソドブレ)

ブ ロ ン ズ	2 級	Sur Place シュール・プラス 1
		Basic Movement ベーシック・ムーブメント 2
		Chasses to Right or Left シャッセ・ツー・R 又はL (Including Elevations) (エレベーションを含む) 3
		Drag ドラグ 4
		Displacement デプラスマン (also Attack) (アタックを含む) 5
		Promenade Link プロムナード・リンク (also Promenade Close) (プロムナード・クローズを含む) 6
		Promenade プロムナード 7
		Ecart エカール (Fallaway Whisk) (フォーラウエー・ウイスク) 8
		Separation セパレーション 9
		Separation with Lady's Caping Walks セパレーション・ウイズ・レディーズ・ケーピング・ウォーク 10
	1 級	Fallaway Ending to Separation フォーラウエー・エンディング・ツー・セパレーション 11
		Huit ユイツ 12
		Sixteen シックスティーン 13
		Promenade and Counter Promenade プロムナード・アンド・カウンター・プロムナード 14
		Grand Circle グランド・サークル 15
		Open Telemark オープン・テレマーク 16
		La Passe ラ・パッサ 17
		Banderillas バンデリラス 18
		Twist Turn ツイスト・ターン 19
		Fallaway Reverse Turn フォーラウエー・リバース・ターン 20
Coup de Pique クー・ド・ピック 21		
Left Foot Variation レフト・フット・バリエーション 22		
Spanish Lines スパニッシュ・ライン 23		
Flamenco Taps フラメンコ・タップ 24		
Syncopated Separation シンコペーテッド・セパレーション 25		
Travelling Spins from Promenade Position トラベリング・スピンのプロムナード・ポジション 26		
Travelling Spins from Counter Promenade Position トラベリング・スピンのカウンター・プロムナード・ポジション 27		
Fregolina フレゴリーナ (also Farol) (ファロルを含む) 28		
Twists ツイスト 29		
Chasse Cape シャッセ・ケープ (Including Outside Turn) (アウトサイド・ターンを含む) 30		

SAMBA(サンバ)

1 級 ブ ロ ン ズ	Basic Movements ベーシック・ムーブメント	
	(Natural, Reverse, Side, Progressive) (ナチュラル、リバース、サイド、プログレッシブ) …	1
	Whisks ウイスク	
	(also with Lady's underarm turn) (女子のアンターアーム・ターンを含む) …	2
	Samba Walks サンバ・ウォーク	
	(Promenade, Side, Stationary) (プロムナード、サイド、ステーションナリイ) …	3
	Rhythm Bounce リズム・バウンス …	4
	Volta Movements ボルタ・ムーブメント …	5
	Travelling Bota Fogos Forward トラベリング・ボタ・フォゴ・フォワード …	6
	Criss Cross Bota Fogos クリス・クロス・ボタ・フォゴ	
	(Shadou Bota Fogos) (シャドー・ボタ・フォゴ) …	7
	Travelling Bota Fogos Back トラベリング・ボタ・フォゴ・バック …	8
	Bota Fogos to Promenade and Counter Promenade Position	
	ボタ・フォゴ・ツー・プロムナード・アンド・カウンター・プロムナード・ポジション …	9
	Criss Cross Voltas クリス・クロス・ボルタ …	10
	Solo Spot Volta ソロ・スポット・ボルタ …	11
	Foot Changes フット・チェンジ …	12
	Shadow Travelling Volt シャドー・トラベリング・ボルタ …	13
	Reverse Turn リバース・ターン …	14
	Corta Jaca コルタ・ジャカ …	15
	Closed Rocks クローズド・ロック …	16
	Open Rocks オープン・ロック …	17
	Back Rock バック・ロック …	18
	Plait プラット …	19
	Rolling off the Arm ローリング・オフ・ジ・アーム …	20
	Argentine Crosses アルゼンチン・クロス …	21
	Maypole メイポール …	22
	Shadow Circular Volta シャドー・サーキュラー・ボルタ …	23
	Contra Bota Fogos コントラ・ボタ・フォゴ …	24
	Roundabout ランダバウト …	25
	Natural Roll ナチュラル・ロール …	26
Reverse Roll リバース・ロール …	27	
Promenade and Counter Promenade Runs プロムナード・アンド・カウンター・プロムナード・ラン …	28	
Three Step Turn スリー・ステップ・ターン …	29	
Samba Locks サンバ・ロック …	30	
Cruzados Walks and Locks クルザード・ウォーク・アンド・ロック …	31	

JIVE (ジャイブ)

Basic in Place	ベーシック・イン・プレイス	1
Fallaway Rock	フォーラウエー・ロック	2
Fallaway Throwaway	フォーラウエー・スローアウエー	3
Link	リンク	4
Change of Places Right to Left	チェンジ・オブ・プレイス・ライト・ツー・レフト	5
Change of Places Left to Right	チェンジ・オブ・プレイス・レフト・ツー・ライト	6
Change of Hands Behind Back	チェンジ・オブ・ハンド・ビハインド・バック	7
Hip Bump	ヒップ・バンブ	
(Left Shoulder Shove)	(レフト・ショルダー・シャブ)	8
American Spin	アメリカン・スピン	9
Walks	ウォーク	10
Stop and Go	ストップ・アンド・ゴー	11
Mooch	ムーチ	12
Whip	ウィップ	13
Whip Throwaway	ウィップ・スローアウエー	14
Reverse Whip	リバーズ・ウィップ	15
Windmill	ウィンドミル	16
Spanish Arms	スパニッシュ・アーム	17
Rolling off the Arm	ローリング・オフ・ジ・アーム	18
Simple Spin	シンプル・スピン	19
Miami Special	マイアミ・スペシャル	20
Curly Whip	カーリー・ウィップ	21
Shoulder Spin	ショルダー・スピン	22
Toe Heel Swivels	トー・ヒールスイブル	23
Chugging	チャギング	24
Chicken Walks	チキン・ウォーク	25
Catapult	カタパルト	26
Stalking Walks, Flicks and Break	ストーキング・ウォーク・フリック・アンド・ブレイク	27